



# PRIMER DÍA EN PRÁCTICAS SANITARIAS

QUÉ DEBES SABER



**CONSEJOS PRÁCTICOS**  
para empezar con  
seguridad



**QUÉ LLEVAR**  
y cómo prepararte  
mejor



**ACTITUD Y APRENDIZAJE**  
clave para crecer  
cada día



**GUÍA GRATUITA**

TU PRIMER PASO HACIA TU FUTURO EN SANIDAD

# Primer día en prácticas sanitarias

Guía práctica para estudiantes de formación sanitaria

## ¿Por qué es importante el primer día?



**PRIMER DÍA EN PRÁCTICAS SANITARIAS**

### ¿Por qué es importante el primer día?

El primer día marca el inicio de tu experiencia real en sanidad. Es una oportunidad para aprender, observar y empezar a construir tu futuro profesional.

**RECUERDA:**

- Cada detalle cuenta.** Tu actitud, tu interés y tu predisposición marcan la diferencia.
- Estás para aprender.** Observa, pregunta y participa siempre que puedas.
- Es tu primer paso** hacia tu futuro profesional.

Mantén una actitud positiva y abierta. Esta experiencia te acercará a la Auxiliar de Enfermería que quieres ser.

02

El primer día marca el inicio de tu experiencia real en sanidad. Es una oportunidad para aprender, observar y empezar a construir tu futuro profesional.

## Qué debes llevar

1. Uniforme limpio
2. Calzado cómodo
3. Libreta y bolígrafo
4. Documentación
5. Actitud positiva

## Cómo comportarte

1. Sé puntual
2. Escucha y observa
3. Pregunta sin miedo
4. Respeta al equipo
5. Cuida la comunicación



## Errores a evitar

1. No preguntar
2. Uso del móvil
3. Falta de interés
4. Descuidar imagen

## Consejos clave

- Aprende de todos
- Sé proactivo
- Toma notas





# ¿Quieres trabajar en sanidad?

---

Empieza hoy tu camino en el sector sanitario.

En Academia Vetusta te preparamos para que afrontes tu futuro profesional con seguridad y confianza.

## ¿Qué te ofrecemos?

- ✓ Formación oficial
- ✓ Prácticas reales
- ✓ Acompañamiento personalizado

**Tu Futuro empieza ahora.**

**INFÓRMATE AQUÍ**

## CONTACTO

📍 C/González del Valle,7 1º AB 33003 Oviedo

🌐 [www.academiavetusta.es](http://www.academiavetusta.es)

☎ 985119049 /985119050